

The Statue of Liberty is shown in a teal color against a background of a sunset sky with orange and yellow clouds. The statue is holding a torch in its right hand and a tablet in its left.

ایالت New York از شما استقبال می کند!

مهم نیست که چه چیزی را پشت
سر گذاشته اید، مهم این است که
مراقب سلامت روان خود باشید.



Office of
Mental Health

در اینجا منابعی وجود دارد که می تواند به شما و خانواده شما کمک کند:
(خدمات ترجمه برای همه در دسترس است)

خط تلفن دفتر امریکایی های جدید ایالت NYS:

1-800-566-7636

برای هدایت خدمات و پشتیبانی های موجود برای امریکایی های جدید از ما کمک بگیرید

روابط سلامت روان مشتری با دفتر ایالت NYS:

1-800-597-8481

سوالات خود را مطرح کنید، نگرانی ها را گزارش دهید و برای دسترسی به خدمات ایالت New York کمک بگیرید

خط راهنمای پشتیبانی عاطفی پروژه COVID-19 NY:

1-844-863-9314

NY's خط مشاوره رایگان و محرمانه مشاوره بحران COVID-19

خط زندگی ملی برای پیشگیری از خودکشی:

1-800-273-TALK (8255) صحبت با Got5 را به 741741 پیام دهید

پشتیبانی محرمانه و منابع بحران

دفاتر میدانی OMH (در مورد مراجع و خدمات محلی با شخصی صحبت کنید):

دفتر میدانی ایالت New York
تلفون: (212) 330-1650

دفتر میدانی New York غربی
تلفون: (716) 533-4075

دفتر میدانی New York مرکزی
تلفون: (315) 426-3930

دفتر میدانی رود هادسون
تلفون: (845) 454-8229

دفتر میدانی Long Island
تلفون: (631) 761-2508