

The Statue of Liberty stands prominently on the left side of the image, holding a torch aloft in her right hand and a tablet in her left. The background is a dramatic sky with soft, golden light from the sun setting or rising behind clouds.

New York

ایالت تاسو ته بڼه راغلاست وایي!

مهمه نه ده چې تاسي تر کومو
لارو تېر شوي یاست، مهمه داده
چې تاسي خپلي رواني روغتیا ته
پاملرنه وکړئ.



Office of
Mental Health

دلته ځيني سرچينې شته چې کولای شي تاسو او ستاسو د کورنۍ سره مرسته وکړي:
*د ټولو لپاره د ژباړي خدمتونه شتون لري

د نويو امريکايانو لپاره د NYS د دفتر تلفون شمېره:

1-800-566-7636

نويو امريکايي وگړو ته د خدمتونو لارښوونو او ملاتړ لپاره زموږ مرسته ترلاسه کړئ.

په NYS کې د رواني روغتيا د ترلاسه کونکو د اړيکو دفتر:

1-800-597-8481

د New York ايالت خدمتونو ته د لاسرسي له مرکز څخه د پوښتنو د ځواب موندلو او خپلو اندېښنو شريکولو لپاره مرسته ترلاسه کړئ

په NYS کې د کرونا COVID-19 د عاطفي ملاتړ د پروژې تلفون شمېره:

1-844-863-9314

په NY's کې د COVID-19 بحران پر مهال د مشورې ورکولو محرمه او وړيا تفلون شمېره

د ملي ځانورثني مخنيوي لپاره تلفون شمېره:

1-800-273-TALK (8255) خبرې وکړئ يا Got5 متن ولپکئ 741741 ته پي واستوئ

پټ ملاتړ او د کرکيچ سرچينې

د OMH ساحوي دفترونه (د يو چا سره د مراجعينو د دفتر او ځايي خدمتونو په اړه وږغېږئ):

د New York ښار ساحوي دفتر:

تلفون: (212) 330-1650

د لويدیځ New York ساحوي دفتر:

تلفون: (716) 533-4075

د New York مرکزي ساحوي دفتر:

تلفون: (315) 426-3930

د هيسن سيند ساحوي دفتر:

تلفون: (845) 454-8229

د لانگ اپلنډ ساحوي دفتر:

تلفون: (631) 761-2508